

Video Planung

Format	Titel	Bemerkung
#Homegym	Kopfstand	
#Turnen	Handstand abrollen	
#Trainings-philosophie	Peaceful warrior	
#Beatme	Seil klettern	
#Homegym	Minibarren Amateur (1/3)	
#Turnen	Oberarmstand	Barren
#Trainings-philosophie	Angst überwinden	
#Beatme	Handstand-Parkour	
#Homegym	Handstand - klatschen + Varianten	
#Turnen	Kreisflanken	Pilz
#Trainings-philosophie	Sei Kreativ	
#Beatme	Backflip stehen	
#Homegym	Minibarren Fortgeschritten(1/3)	
#Turnen	Radwende-Flick Flack Verbindung	
#Trainings-philosophie	Es gibt kein Limit	
#Beatme	Wer springt höher?	